

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДООЦ «Янтарь»

Сур П.А.

19.01.2024 г.



### Режим дня

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования оздоровительного центра «Янтарь» Миллеровского района на летний оздоровительный сезон 2024 года.

Распорядок дня	Для детей до 7 лет	Для детей старше 7 лет
Подъём	8.00	8.00
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.30
Водные процедуры, туалет, уборка постелей (самообслуживание)	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Завтрак	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Уборка помещений , территории (самообслуживание).	9.30-10.00	9.30-10.00
Работа отрядов, звеньев, кружков, участие детей в их работе.	10.00-11.10	10.00 - 11.10
Оздоровительные гигиенические процедуры: воздушные и солнечные ванны, прогулки, душ, купание, обучение плаванию, спортивные мероприятия	11.10-12.30	11.10-12.30
Свободное время	12.30-13.00	12.30 -13.00
Обед	13.00-13.30	13.00-13.30
Дневной сон (тихий час)	13.30 -16.00	14.00-16.00
Полдник	16.00 -16.20	16.00-16.20
Оздоровительные процедуры, прогулки, купание, занятия в кружках, спортивных секциях, участие в общелагерных мероприятиях	16.20 -18.30	16.20 -18.30
Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение	18.30-19.00	18.30-19.00

Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Вечерние мероприятия, дискотеки, просмотр кинофильмов	19.30 - 20.30	19.30 - 21.30
Второй ужин	20.30-20.50	20.30- 20.50
Вечерний туалет (подготовка ко сну)	20.50-21.00	21.45-22.00
Ночной сон (отбой)	21.00-08.00	* 22.00-08.00

**ПРИМЕЧАНИЕ:** В зависимости от сложившейся ситуации на территории отдыха и погодных условий, в режим дня могут быть внесены изменения только распоряжением директора оздоровительного центра