

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУ ДООЦ «Янтарь»
 Сухоруков П.Ю.
 17.03.2024 г.



Режим дня

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
 оздоровительного центра «Янтарь» Миллеровского района на летний
 оздоровительный сезон 2025 года.

Распорядок дня	Для детей до 7 лет	Для детей старше 7 лет
Подъём	8.00	8.00
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.15-8.30
Водные процедуры, туалет, уборка постелей (самообслуживание)	8.30 - 8.55	8.30 - 8.55
Завтрак	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30
Уборка помещений , территории (самообслуживание).	9.30-10.00	9.30-10.00
Работа отрядов, звеньев, кружков, участие детей в их работе.	10.00-11.10	10.00 - 11.10
Оздоровительные гигиенические процедуры: воздушные и солнечные ванны, прогулки, душ, купание, обучение плаванию, спортивные мероприятия	11.10-12.30	11.10-12.30
Свободное время	12.30-13.00	12.30 -13.00
Обед	13.00-13.30	13.00-13.30
Дневной сон (тихий час)	13.30 -16.00	14.00-16.00
Полдник	16.00 -16.20	16.00-16.20
Оздоровительные процедуры, прогулки, купание, занятия в кружках, спортивных секциях, участие в общелагерных мероприятиях	16.20 -18.30	16.20 -18.30
Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение	18.30-19.00	18.30-19.00

Ужин	19.00-19.30	19.00-19.30
Вечерние мероприятия, дискотеки, просмотр кинофильмов	19.30 - 20.30	19.30 - 21.30
Второй ужин	20.30-20.50	20.30- 20.50
Вечерний туалет (подготовка ко сну)	20.50-21.00	21.45-22.00
Ночной сон (отбой)	21.00-08.00	22.00-08.00

ПРИМЕЧАНИЕ: В зависимости от сложившейся ситуации на территории отдыха и погодных условий, в режим дня могут быть внесены изменения только распоряжением директора оздоровительного центра